



► *Ik was geneigd om mijn dementerende vrouw te veel te helpen, waardoor ze nog passiever werd. Van de ergotherapeut heb ik geleerd spullen goed klaar te leggen, waardoor mijn vrouw dingen wel zelf kan. Dit geeft haar en mij meer rust.*

Vergoeding

Ergotherapie is opgenomen in de basisverzekering van uw zorgverzekeraar. Iedereen heeft recht op 10 behandeluren per kalenderjaar. Sommige zorgverzekeraars vergoeden meer. De hoogte van de vergoeding is maximaal als u naar een gecontracteerde zorgverlener gaat. Uw eigen zorgverzekeraar biedt daarover meer inzicht. Uw zorgverzekeraar biedt daarover meer inzicht of kijk op www.ergotherapielammers.nl

► *De ergotherapeut heeft mij ondersteund in het aanvragen van de juiste voorziening of hulpmiddel door de thuissituatie goed te observeren en samen de functionele eisen te formuleren.*

Verwijzing

Voor een behandeling of advies door een ergotherapeut is een verwijzing van een arts nodig. Dit kan de huisarts, medisch specialist (zoals een revalidatiearts, neuroloog, reumatoloog of geriater) of bedrijfsarts zijn.

Aanmelding

Indien u een verwijzing ergotherapie heeft kunt u zich direct aanmelden via 06-57557456



Ergotherapie is bedoeld voor iedereen die door lichamelijke en/of psychische klachten bepaalde dagelijkse handelingen niet meer naar wens kan uitvoeren en deze situatie wil verbeteren.

Contact

Tel: 06-57557456

Fax: 0575-560464

E-mail: info@ergotherapielammers.nl

www.ergotherapielammers.nl

Praktijkadres

Ambachtsweg 16
7021 BT Zelhem

2e lokatie

Groene Kruisstraat 33
7255 AN Hengelo Gld

Praktijk voor Ergotherapie Lammers is gevestigd op de locatie van Janssen van Dijke Fysiotherapie

Postadres

Havikstraat 46
6971 VZ Brummen

Lid Ergotherapie Nederland

Ingeschreven in het kwaliteitsregister Paramedici

KvK 09201377



Als gewone dagelijkse dingen niet meer vanzelf gaan



T 06 - 57 557 456

E info@ergotherapielammers.nl

I www.ergotherapielammers.nl

Wat is ergotherapie

Ergotherapie richt zich op uw dagelijks handelen.

Wanneer activiteiten, die eigenlijk automatisch horen te gaan, voor u plotseling of geleidelijk lastig zijn. Of veel inspanningen kosten. Zoals bij het aankleden, eten, boodschappen doen, telefoneren, opstaan, fietsen, huishouden, werk of hobby's. Allemaal handelingen die eigenlijk heel 'normaal' zijn of zouden moeten zijn.

► *Door de beroerte kan ik mijn hand minder goed gebruiken en heb ik problemen met meerdere dingen tegelijk te doen. Bij de ergotherapie heb ik allerlei hulpmiddeltjes uitgeprobeerd en heb ik geleerd een stappenplan te gebruiken bij het koken. Ik wil zo lang mogelijk zelfstandig blijven.*

Ergotherapie behandelt en adviseert u in het omgaan met lichamelijke en/of psychische beperkingen. Ergotherapeuten gaan uit van wat u belangrijk vindt in het dagelijkse leven. Ergotherapeuten werken praktisch en leren u gaandeweg dingen weer zelf te doen. Of ze leren u bepaalde activiteiten anders uit te voeren, waardoor u minder klachten ondervindt.

Het kan ook zijn dat het gebruik van een hulpmiddel uitkomst biedt. De ergotherapeut adviseert u hierover, laat u hulpmiddelen uitproberen en ondersteunt u in het aanvragen ervan. De ergotherapie is gericht op de cliënt en kan gericht zijn op de mantelzorg in het omgaan met of het verzorgen van de cliënt.

Praktijk voor Ergotherapie Lammers

Praktijk voor Ergotherapie Lammers beschikt over ruime ervaring in de revalidatie en de eerste lijns ergotherapie. Er worden jong-volwassenen, volwassenen en ouderen met zeer uiteenlopende diagnoses behandeld.

Kennis en ervaring op het gebied van o.a. C.V.A, Niet Aan geboren Hersenletsel, Reumatische aandoeningen, Progressieve spieraandoeningen, diverse klachten aan het bewegingsapparaat, dwarslaesie, M.S., M. Duchène, chronische pijn en dementie. Kennis en ervaring op het gebied van fysieke belasting van medewerkers in de zorg. Uitgangspunt binnen de praktijk is het cliënt gericht werken. Het dagelijks leven van de cliënt en diens wensen en behoeften daarin vormen het uitgangspunt van de behandeling. Samenwerking met andere zorgverleners vormt een belangrijk gegeven. Vanuit een gezamenlijk verantwoordelijkheid wordt met de cliënt gewerkt.

► *Door de chronische pijn was ik een neerwaartse spiraal beland. Op een slechte dag kwam ik tot niets. Als ik een goede dag had haalde ik alles weer in met als gevolg dat ik dan weer te ver ging. Op mijn werk moest ik mij regelmatig ziek melden. Bij de ergotherapie ben ik gaan onderzoeken hoe mijn gemiddelde dag er uit ziet. Samen met de ergotherapeut heb ik een weekschema opgesteld waarin voldoende afwisseling zit en meer herstelmomenten. De kookwekker heeft dienst gedaan om mijn grens beter te ervaren. Er zit meer balans in mijn week.*

Hoe gaat de ergotherapeut te werk

De ergotherapeut richt zich op uw dagelijks handelen. De ergotherapie vindt dan ook dan ook plaats bij u thuis, op uw werkplek of opleiding.

In het intake gesprek zal de ergotherapeut samen met u vaststellen wat voor u belangrijk is, wat u heeft verloren en wat weer opnieuw wilt doen. Samen met u maakt de ergotherapeut vervolgens een plan van aanpak.



► *Door gewrichtsproblemen werden allerlei huishoudelijk taken een opgave. Bij de ergotherapie heb ik gemerkt hoe veel ik heen en weer loop tijdens het koken. De ergotherapeut heeft me een geleerd zaken anders te plannen, waardoor ik meer zittend kan doen. Ik houd het nu beter vol. Ik moest hiervoor 'oude gewoontes' aan de kant zetten en mezelf toestaan korte pauzes in te lassen.*

Onderdelen van het plan van aanpak kunnen zijn:

- Opnieuw leren om de activiteit uit te voeren
- Leren de activiteit op een andere manier uit te voeren
- De activiteit leren uitvoeren met behulp van hulpmiddelen of aanpassingen

De ergotherapeut observeert en analyseert de handelingen, die voor u van betekenis zijn. Samen met u wordt een oplossing gevonden.

De ergotherapeut bekijkt samen met u welke mogelijkheden er zijn om handelingen zelfstandiger, veiliger en/of met minder klachten te verrichten.

Aan het eind van de behandeling zullen de resultaten worden besproken en bekeken of uw kwaliteit van leven is toegenomen. Een verslag van de behandeling wordt naar de verwijzer gestuurd en u ontvangt, indien u dit wenst, een kopie.

